

DOHÁNYZÁSMENTES VILÁGNAP NO TOBACCO DAY



2018. június 2. 10:00-15:00 - Szekszárd, Prométheusz Park
Garay János Gimnázium

2018.
június 2.

A CORA Egészségvédő Alapítvány, a TM Balassa János Kórház Egészségfejlesztő Irodája és a szekszárdi Garay Gimnázium Szekszárd Megyei Jogú Város önkormányzatának támogatásával

Egészségnapot szerveznek,

melynek során fel akarják hívni a figyelmet a dohányzás, valamint a 4 fő „közellenség” (szívbetegségek, tüdőbetegségek, cukorbetegség, daganatos betegségek) veszélyeire.

„NE GYÚJTTS RÁ! A CIGI ÉGŐ!”

A rendezvény fővédnöke: ÁCS REZSŐ, Szekszárd polgármestere



Tudja-e Ön, hogy



- ◆ A szívbetegségek 40%-áért a dohányzás tehető felelőssé?
- ◆ A dohányzás jelenleg évi 6 millió ember halálát okozza?
- ◆ Ez a szám 15 év múlva a 8 milliót is meg fogja haladni?

- ◆ A passzív dohányzás további 700.000 ember életét követeli, akik nagy része nő és gyerek?
- ◆ Magyarországon a lakosság 33%-a (férfiak 41%-a, nők 26%-a) dohányzik napi rendszerességgel?
- ◆ Hazánkban évente 35.000 ember halálát okozza a dohányzás?

Az alábbi felvilágosító, egészségnevelő és sport-programok várják a lakosságot 0-99 éves korig:

- A dohányzás szív-érrendszeri és légzőszervi veszélyei
dr. Kis Ernő (kardiológus), **dr. Böcskei Renáta** (tüdőgyógyász)
- A fiatalok dohányzása - és ami mögötte van
dr. Pócs Dávid (sürgősségi orvostan szakorvosa)
- A nők szívbetegségei - Pirosban A Nőkért
dr. Benczúr Béla (kardiológus)
- Hogyan szoktam le a dohányzásról?
dr. Janik Zoltán - gyógyult szívbeteg



Szívderítő sátor, riportokkal, felvilágosítással (**Kék Kira**)

Fürge Lábak Klubja - Walk with Doc
Salsa-aerobik („**dr. Ági** Salsa-Táncművész”) 

TEVAgy a hős! újraélesztési bemutató és tréning

Kick-bokszer aerobik



Gárdus Bence

feketeöves karate oktatóval

Rendezvényünk után kezdődik a



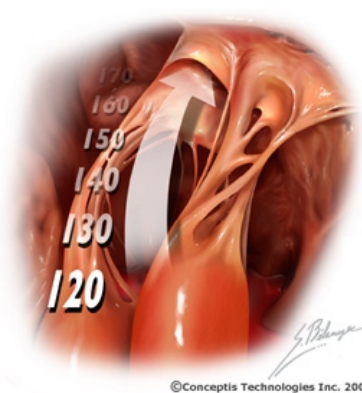
Nyárnyitó Bulija a Prométheusz Parkban!



- „Egészséges Magyarország” Szűrőbusz



-A -sátorban vérnyomásmérés



- testsúly-, testmagasság- és hátfogatmérés, BMI számítása
- az ütőerek állapotának komplett felmérése
- perifériás érzékelő szűrése (Boka-Kar Index)
- légzésfunkciós vizsgálatok (spirometria)
- vércukor- és koleszterinmeghatározás



„Mozogj a szívedért, mozogj az egészségedért!”

- „Ne sodorj, inkább tekerj!” -kerékpáros felvonulás
- 2 km-es közös futás

aki mindkét futamon részt vesz, pólót kap ajándékba!

- „Gurul a város” futam (görkorcsolya, gördeszka)
- aszfaltrajzverseny a Gimnázium előtt
- 14:00-kor ajándéksorsolás!

FŐDÍJ: kerékpárvasárlási utalvány 60.000.- Ft értékben

a



felajánlásában

- streetball és hárompontos-dobó verseny a gimi udvarán
- a KSC bajnoki döntős, kupagyőztes női csapatának tagjaival



További információ és jelentkezés a sporteseményekre:

www.garayj.sulinet.hu

